

## 3η Εκπαιδευτική Διημερίδα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΕΦΕ) “Φυσικές Προσεγγίσεις στην Υγεία, Εργαστήριο Φαρμακείου & Πρόληψη”

(12 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Φαρμακοποιών)  
Με την Έγκριση του ΕΟΦ και τη Θετική Αξιολόγηση του ΣΦΕΕ

Η Διημερίδα  
διοργανώνεται  
στο πλαίσιο  
του 7ου Συνεδρίου



ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ATLANTIS

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι - 110 θέσεις

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

#### Πρόεδροι Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής:

**Δεμέτριος Κωνσταντίνος**, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ  
**Τσέπη Ιουλία**, Φαρμακοποιός, Α' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ  
**Σκαλτσά Ελένη**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ

#### Μέλη Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής:

**Χήνου Ιωάννα**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Γεν. Γραμματέας ΕΦΕ  
**Πίππα Αναστασία-Γεωργία**, Φαρμακοποιός, MSc, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ταμίας ΔΣ ΕΦΕ  
**Γκράικου Κωνσταντία**, ΕΔΙΠ Φαρμακευτικής, MSc, PhD, Μέλος της ΕΦΕ  
**Ναζίρης Νικόλαος**, Φαρμακοποιός, Ph.D, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ  
**Σιαμιδη Αγγελική**, Φαρμακοποιός, MSc  
**Χατζηπαντωνίου Σοφία**, Επικ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ

#### 09:30 - 10:00 Προσέλευση - Καφές

10:00 - 10:30

#### Χαιρετισμοί Φορέων - Σκοποί της Διημερίδας

**Γενετζάκης Αποστόλης**, Πρόεδρος ΔΣ ΣΥΦΑΚ  
**Δεμέτριος Κωνσταντίνος**, Πρόεδρος ΕΦΕ, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ

10:30 - 11:15

#### Φυσικά Προϊόντα για την Καλοήγη Υπερπλασία του Προστάτη

Επιλεγμένα φυτικά εκχυλίσματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως φάρμακα (καλώς καθιερωμένης χρήσης ή παραδοσιακά) σε προβλήματα καλοήθους υπερπλασίας προστάτη (ΚΥΠ), αφού επικίνδυνες καταστάσεις έχουν αποκλεισθεί από θεραπευτικά ουρολόγο. Θα γίνει ανασκόπηση παραδειγμάτων ασφαλούς χρήσης φυτών έναντι συμπτωμάτων ΚΥΠ (σερενόα, κολοκύνθη, κνίδη, κ.ά) και της Ελληνικής και διεθνούς εμπειρίας.

**Χήνου Ιωάννα**, Καθηγήτρια Φαρμακογνωσίας & Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Φαρμακευτικό Τμήμα, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος MLWP, EMA

#### 11:15 - 11:45 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

11:45 - 12:30

#### Βιταμίνες και Ανόργανα Στοιχεία: Ανάγκες και Προσλήψεις στον Ελληνικό Πληθυσμό - Στοιχεία από την Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)

Οι διατροφικές συνήθειες παίζουν έναν σημαντικότερο ρόλο στην πρόληψη, κυρίως των χρόνιων μη-μεταδιδόμενων νοσημάτων. Παρόλο όμως που πολλοί επικεντρώνονται στις δράσεις των μακροθρεπτικών συστατικών, εξαιρετική σημασία παίζουν και οι βιταμίνες και τα ανόργανα στοιχεία. Τι έδειξαν τα αποτελέσματα της ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ. για τις συνήθειες διατροφής και την πρόσληψη βιταμινών του ελληνικού πληθυσμού; Σε ποιες περιπτώσεις κρίνεται απαραίτητη η χρήση συμπληρωμάτων;

**Ζαμπέλας Αντώνης**, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου και Πρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

#### 12:30 - 13:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

13:00 - 13:45

#### Φυτοθεραπεία και Προσαρμογόνα Φυσικά Προϊόντα για την Ενίσχυση του Ανοσοποιητικού

Τα προσαρμογόνα φυτά αυξάνουν την ικανότητα του οργανισμού να προσαρμόζεται σε περιβαλλοντικούς παράγοντες και να αποφεύγει τις βλάβες που αυτοί προκαλούν. Τα προσαρμογόνα φυτά προκαλούν αύξηση της ικανότητας για εργασία (τόνωση), χωρίς να ακολουθείται από μείωση. Τα δραστικά συστατικά των προσαρμογόνων ανήκουν στις ακόλουθες φυτοχημικές ομάδες:

Τερπενοειδή με τετρακυκλικό σκελετό (όπως & η κορτιζόλη), επεμβαίνουν στον άξονα Υποθάλαμος-Υπόφυση-Επινεφρίδια (HPA) και επηρεάζουν το ανοσοποιητικό και ενδοκρινές σύστημα.

Αρωματικά παράγωγα, που μοιάζουν με τις κατεχολαμίνες (αδρεναλίνη, νορ-αδρεναλίνη, ντοπαμίνη), συνεπώς επηρεάζουν το ΚΝΣ και το Συμπαθητικό - Αδρενεργικό Σύστημα (SAS).

**Σκαλτσά Ελένη**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

#### 13:45 - 14:15 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

14:15 - 15:00

#### 4 Αντιγόνα στη Μάχη Έναντι του Μηνιγγιτιδόκοκκου Β

Θα αναλυθεί η επιδημιολογία της Μηνιγγιτιδόκοκκικής νόσου, με έμφαση στην επίπτωση της νόσου και τα επιδημιολογικά δεδομένα της Ελλάδας, ενώ θα παρουσιαστούν τα νεότερα δεδομένα του εμβολίου 4CmenB, η σημασία των 4 αντιγόνων και η αποτελεσματικότητά τους. Ποια είναι τα πρακτικά ζητήματα που προκύπτουν στην καθημερινή κλινική πράξη;

**Μπιμπάκη Ειρήνη**, Παιδίατρος, MD, MSc Μοριακή Βάση των Νοσημάτων του Ανθρώπου

#### 15:00 - 15:30 Διάλειμμα - Καφές

15:30 - 16:45

#### Το Κυννηγμένο Βοτάνι, Πύλη Υγείας

Η κάνναβη έχει ισχυρή αναλγητική, νευροπροστατευτική, αγχολυτική, αντισπασμωδική και αντιφλεγμονώδη δράση, ενώ μελέτες που βρίσκονται σε εξέλιξη διευρύνουν την εν δυνάμει χρήση της στα αυτοάνοσα νοσήματα, στο Alzheimer, στο HIV κ.ά. Οι εξελισσόμενες έρευνες καλούν τα κράτη να νομοθετήσουν σχετικά με την κατάσταση (συμπληρώματα, νέα τρόφιμα, φάρμακα) και την κατάλληλη χρήση της Κάνναβης και των παραγώγων της. Η οριοθέτηση του φαρμακείου ως τον καταλληλότερο χώρο για τη διάθεση προϊόντων της θα συμβάλει και στην ενδεδειγμένη και ορθολογική χρήση της.

**Κόλμαν Νικόλαος**, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοποιών

17:00 - 17:50

#### Στρογγυλό τραπέζι

#### Φυσικές Προσεγγίσεις στο Φαρμακείο: Ανάπτυξη και Προκλήσεις-η Εμπειρία 3 Φαρμακοποιών

Τρεις Φαρμακοποιοί θα μοιραστούν μαζί σας τις εμπειρίες τους πάνω σε πρακτικές ανάπτυξης και προβολής φυσικών προϊόντων ή προϊόντων του εργαστηρίου τους. Θα δώσουν έμφαση στις τάσεις της αγοράς και των καταναλωτών για φυσικές προσεγγίσεις, καθώς και στις ευκαιρίες και προκλήσεις για το σύγχρονο φαρμακείο που υπάρχουν γι' αυτήν την κατηγορία προϊόντων.

#### Συντονίστρια:

**Χήνου Ιωάννα**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Γεν. Γραμματέας ΕΦΕ

#### Συμμετέχουν οι Φαρμακοποιοί:

**Γιώργος Ρούσσος**, (Ηράκλειο)

**Χαράλαμπος Ευθυμιάδης**, (Ρόδος)

**Μπάμπης Σταυρόπουλος**, (Ρόδος)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

## 3η Εκπαιδευτική Διημερίδα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΕΦΕ) “Φυσικές Προσεγγίσεις στην Υγεία, Εργαστήριο Φαρμακείου & Πρόληψη”

(12 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Φαρμακοποιών)  
Με την Έγκριση του ΕΟΦ και τη Θετική Αξιολόγηση του ΣΦΕΕ

Η Διημερίδα  
διοργανώνεται  
στο πλαίσιο  
του 7ου Συνέδριου



ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ATLANTIS

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι - 110 Θέσεις

**ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

10:00 – 10:30 Προσέλευση – Καφές

### ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

**1ο μέρος**

10:30 - 13:00

#### Παρασκευή Παιδιατρικού Εναιωρήματος Σπιρονολακτόνης από Δισκία Aldactone

Τα πόσιμα εναιωρήματα αποτελούν φαρμακευτικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες σε κατάλληλο φορέα. Η μορφοποίηση εμπορικών δισκίων σπιρονολακτόνης σε πόσιμο παιδιατρικό εναιώρημα, αποτελεί τον στόχο του σεμιναρίου. Θα χρησιμοποιηθούν εμπορικά διαθέσιμοι φορείς, οι οποίοι εξασφαλίζουν την σταθερότητα και αποτελεσματικότητα του τελικού παρασκευάσματος. Θα υπολογισθούν η ποσότητα τόσο της δραστικής ουσίας από το εμπορικά διαθέσιμο προϊόν δισκίων σπιρονολακτόνης, με βάση το δοσολογικό σχήμα της ιατρικής συνταγής, όσο και του όγκου του φορέα διασποράς για την παρασκευή του τελικού παιδιατρικού πόσιμου εναιωρήματος. Θα μελετηθούν τα φυσικοχημικά χαρακτηριστικά του τελικού παρασκευάσματος και θα αξιολογηθούν με διαδραστικό τρόπο και από τους συμμετέχοντες στο σεμινάριο.

**Έως 30 συμμετοχές. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.  
Κρατήσεις: Κωνσταντινίδου Ιωάννα - Τ. 210 984 3274**

**Δεμέτζος Κωνσταντίνος**, Πρόεδρος ΕΦΕ, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Ναυτοτεχνολογίας ΕΚΠΑ

**Συνεργασία:**

**Μεθυμάκης Κωνσταντίνος**, Φαρμακοποιός

13:00 - 13:30 Διάλειμμα - Καφές

### ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

**2ο μέρος**

13:30 - 14:15

#### Παρασκευή Tea Tree Anti Acne Gel

Καθώς η ακμή είναι ένα πρόβλημα που απασχολεί μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού, εφήβους και μη, και ο φαρμακοποιός καλείται συχνά να προτείνει λύσεις, σε αυτό το εργαστήριο θα δούμε πώς μπορούμε να παρασκευάσουμε στο φαρμακείο μας ένα αποτελεσματικό gel με βάση το Tea Tree Oil, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την τοπική αντιμετώπιση της ακμής σε εφήβους και ενήλικες.

**Σταυρόπουλος Μπάμης**, Φαρμακοποιός (Ρόδος)  
**Κοκοκιάς Ευάγγελος**, Φαρμακοποιός (Ηράκλειο)

14:15 - 14:45 Διάλειμμα - Καφές - Σνάκ

14:45 - 15:30

#### Έρπητας Ζωστήρας, Πνευμονιοκοκκικές Λοιμώξεις και Δυνατότητα Πρόληψης μέσω Εμβολιασμού

Ο έρπητας ζωστήρας προσβάλλει 1 στα 4 άτομα και μπορεί να εκδηλωθεί με αφόρητο πόνο, επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής. Οι πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις είναι υπεύθυνες για περίπου 1,6 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο, παγκοσμίως, ενώ η συχνότητα εμφάνισής τους αυξάνεται με την αύξηση της ηλικίας. Η πρόληψη και των δύο νοσημάτων είναι εφικτή μέσω εμβολιασμού, που συστήνεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών.

**Κοφτερίδης Π. Διαμαντής**, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστημίου Κρήτης

16:00 - 16:45

#### Δερματικές Παθήσεις και Αντιμετώπιση τους με Ασφαλή και Αποτελεσματικά Γαλνικά Σκευάσματα

Πλεονεκτήματα γαλνικών σκευασμάτων έναντι ιδιοσκευασμάτων, ποιότητα πρώτων υλών, κανόνες ασφαλείας. Συνεργασία δερματολόγου με φαρμακοποιό για τη δημιουργία γαλνικών σκευασμάτων με καινοτόμες και ασφαλείς συνθέσεις. Επιλεγμένα παραδείγματα: αντιμετώπιση ουνοχουμκπτίαςσης, σημηματορροϊκής δερματίτιδας, ψωρίασης.

**Καλλιμάνης Γ. Παναγιώτης**, Φαρμακοποιός, M.Sc Κλινικής Φαρμακευτικής, Υποψήφιος Διδάκτορας Φαρμακογνωσίας ΕΚΠΑ.

16:45 - 17:00

#### Συμπεράσματα Διημερίδας

**Δεμέτζος Κωνσταντίνος**, Πρόεδρος ΕΦΕ, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Ναυτοτεχνολογίας ΕΚΠΑ

**Κατά την εγγραφή, τα μέλη της ΕΦΕ**

**θα παραλάβουν και την κάρτα μέλους της.**

**Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης**

**του σεμιναρίου από την ΕΦΕ.**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC  
PHARMACEUTICAL SOCIETY

Φαρμακοποιός μέλος ΕΦΕ  
Pharmacist Member of HPS

Η ΕΦΕ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΕΣ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

HSP IS A MEMBER OF THE EUROPEAN  
PHARMACEUTICAL SOCIETY (EUFEPS)



(01) 0 9501101 53000 3 (17) 140704 (10) AB-123

Η παρούσα κάρτα χρησιμοποιείται μόνο ως κάρτα μέλους της Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας. Παρέχει στο μέλος υπηρεσίες στοχευμένης πληροφόρησης και αυτοματοποιημένης πρόσβασης σε εκδηλώσεις. Με την παραλαβή της κάρτας αποδέχεστε τη λήψη ηλεκτρονικού ενημερωτικού υλικού. Σε περίπτωση που επιθυμείτε τη διαγραφή των προσωπικών σας στοιχείων, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας:  
Τ.210 727 4596 • gtyrouefe@gmail.com